

2026年10月より

命を守る30分完泳 を定期開催いたします

「浮いて待て」のその先へ

水辺のレジャーではライフジャケットの着用。そして、もしもの時には「浮いて待つ」ことが、水の事故や災害から身を守るための基本です。しかし、急な水難時にライフジャケットや浮き具が無かった場合や、危険を避けるために移動が必要な状況が十分に想定されます。

必要なのは **長く＋落ち着いて泳ぎ続ける力** です。

WHAT



30分完泳とは？

(一社) 日本スイミングクラブ協会が認定する「30分間泳ぎ続けられる力」
“**持久的泳力**”を習得するための取組みです。
泳力(級)によって3段階の設定があります。

(全国統一の公式認定制度)

10分(初級) 本科13級～ゴ-ルト級、泳活

20分(中級) 初級を合格した人

30分(上級) 中級を合格した人

* 速さは問いません

* 泳ぎの形・泳ぎ方も問いません

※初回は全員10分のみ行います



WHY



なぜ30分完泳を行うのか

浮く、泳げる＝必ずしも安全ではない
“**持久的泳力**”を育むことは水難事故や災害から子ども達を守る大切な備えにつながると考え、「命を守る30分完泳」を定期開催することに決定いたしました。

開催概要

対象： **本科13級～ゴ-ルト級、泳活クラブ全員**

実施：年2回 (6月,10月) 指定日のレッスン時間内

内容：10分・20分・30分完泳

《公式認定について》

合格者は**自動的に認定を取得**できます。

合格者のみ検定+認定料2,750円(税込)

が翌月 (7月,11月)に**月会費と共にご指定の口座よりお引落**となります。

※**認定を希望しない場合は**、開催月の翌月10日迄に (7月10日,11月10日) 迄に**クラブ迄ご連絡**ください

※**認定を希望されない方も**10～30分完泳に参加します。

※開催翌月末迄に退会をされる方は認定の取得はできません。

保護者の皆様のご理解ご協力の程
よろしくお願いいたします。