



2025年 高陽ドルフィンクラブカレンダー

暑い夏はドルフィンにおいで！

休館日

Be Tough. Be Kind.

（本科コース）★マークのついた休館日は振替受講対象となります（在籍中6カ月間有効）

7月

		月	火	水	木	金	土
本科 フロア		1 1週目 アスリート	2 1週目	3 1週目 ECC	4 1週目 HIPHOP	5 1週目 ECC	
	7 1週目 チアダンス	8 2週目 アスリート	9 2週目	10 2週目 ECC	11 2週目 HIPHOP	12 2週目 ECC	
本科 フロア	14 3週目 チアダンス	15 ★休館日	16 ★休館日	17 ★休館日	18 3週目 HIPHOP	19 3週目 ECC	
本科 フロア	21 3週目 チアダンス	22 4週目 アスリート	23 4週目	24 4週目 ECC	25 4週目テスト HIPHOP	26 4週目テスト	
		夏休み集中水泳教室1期					小学校総体
本科 フロア	28 4週目テスト チアダンス	29 5週目テスト アスリート	30 5週目テスト	31 5週目テスト ECC			
		夏休み集中水泳教室2期					
25(金)～31(木)							
【本科】7月度泳力認定対象進級テスト(14,12,8,4,ブロンズ、シルバー級) ※上記に合格した方は、泳力認定6～1級迄の申請が可能です(8月15日締切)							

れんらく



お知らせ

広島市小学校総体（水泳の部）
今年も7月26日(土)に「ひろしんビッグウェーブ」で開催されます。50mのプールで泳ぐ経験は自信につながります。夏の思い出にもぜひ参加してみてください。



夏休み 夏の短期水泳教室

今年も夏休みの教室開催！
・夏休み集中水泳教室(1,2,3期)
・夏の本科体験水泳教室(7,8月)
その他、夏休みの特別教室やイベントの開催を予定しています。日程等決まり次第お知らせいたします。

8月のパーソナルは何かが違う！ セミパーソナルレッスン

8月2日(土)

君だけのパーソナルレッスン

8月4日(月)~8月9日(土)

カメラを使った
〇〇〇〇〇レッスン
お楽しみに♪



縁日ウィーク開催

★夏の最後の思い出に★

お楽しみくじ等

8月18日(月)~8月30日(土)

お楽しみに♪



休館日

8月11日(月)~17日(日)は
夏季休館期間です。
お間違えないようお願いいたします。

月・火・水・木受講の方は
振替をおとりください。

8月

		月	火	水	木	金	土
本科 フロア						1 1週目 HIPHOP	2 1週目 セミバ ECC
	4 1週目 チアダンス	5 1週目 アスリート	6 1週目 チアダンス	7 1週目 ECC	8 2週目 HIPHOP	9 2週目 ECC	
本科 フロア	11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 ★休館日	16 ★休館日	
本科 フロア	18 3週目 チアダンス	19 3週目 アスリート	20 3週目	21 3週目 ECC	22 4週目 HIPHOP	23 4週目 ECC	
夏休み集中水泳教室3期							
写真撮影会📷							
本科 フロア	25 4週目 チアダンス	26 4週目 アスリート	27 4週目	28 4週目 ECC	29 5週目 HIPHOP	30 5週目 ECC	

スマートスイミングレッスンについて

プールに設置したカメラで撮影した映像をレッスンに活用するシステム「スマートスイミングレッスン」がこの夏スタートします。自分の泳ぎを見ることができレッスンへの取り組みが積極的になります。上達する上で「自分の泳ぐ姿を見ること」はとても

重要な事です。今後説明会も行う予定です。

楽しみにお待ちください。

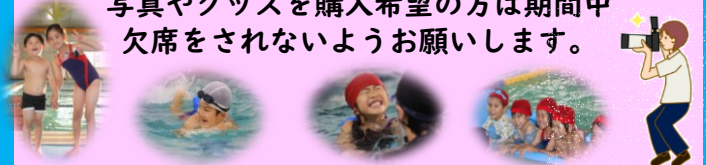


写真撮影会について

プロカメラマンによる写真撮影を行います。プールでの写真を思い出に残してみませんか？ 撮影

期間は8月18日(月)~23日(土)です。

写真やグッズを購入希望の方は期間中
欠席をされないようお願いします。



※予定は変更となる場合もございます。 ※ベビーコース・レディース・泳活クラブの予定は別途お知らせします



2025年 高陽ドルフィンクラブカレンダー

ことはまだまだ暑いぞ！

休館日

Be Tough. Be Kind.

（本科コース）★マークのついた休館日は振替受講対象となります（在籍中6カ月間有効）

9月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
本科 フロア	1週目 チアダンス	1週目 アスリート	1週目	1週目 ECC	1週目 HIPHOP	1週目 ECC
	8	9	10	11	12	13
本科 フロア	2週目 チアダンス	2週目 アスリート	2週目	2週目 ECC	2週目 HIPHOP	2週目 ECC
敬老の日ウィーク						
	15	16	17	18	19	20
本科 フロア	3週目	3週目 アスリート	3週目	3週目 ECC	3週目 HIPHOP	3週目 ECC
	22	23	24	25	26	27
本科 フロア	4週目 チアダンス	4週目	4週目テスト	4週目テスト ECC	4週目テスト	4週目テスト ECC
	29	30				
本科 フロア	5週目テスト チアダンス	5週目テスト アスリート				
24(水)～30(火)						
【本科】9月度泳力認定対象進級テスト(14,12,8,4,ブロンズ、シルバー級) ※上記級に合格した方は、泳力認定6～1級迄の申請が可能です(9月15日締切)						



お知らせ

ええじゃんキッズ
郊外イベントのお知らせ
日付：9月28日(日)
内容：八天堂でパン作り&
飛行機見学ツアー
詳細はれんらくアプリでお知らせいたします。

NEW

敬老の日ウィーク
期間：9/8(月)～13(土)
おじいちゃん、おばあちゃんに
頑張っている姿を見てもらおう！
プールサイドから参観
していただけます。

10月の「個別指導レッスン」
スマートスイミングレッスン
を利用していきます



10月6日(月)～10月11日(土)
※進級テストを受けることができます

10月

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
本科 フロア			休館日	休館日	休館日	1週目 ECC
	6	7	8	9	10	11
本科 フロア	1週目 チアダンス	1週目 アスリート	2週目	2週目 ECC	2週目 HIPHOP	2週目 ECC
	13	14	15	16	17	18
本科 フロア	★休館日	2週目	3週目	3週目 ECC	3週目 HIPHOP	3週目 ECC
	20	21	22	23	24	25
本科 フロア	3週目 チアダンス	3週目 アスリート	4週目	4週目 ECC	4週目 HIPHOP	4週目
ハロウィーンウィーク						
	27	28	29	30	31	
本科 フロア	4週目 チアダンス	4週目 アスリート	5週目	5週目 ECC	5週目 HIPHOP	
ハロウィーンウィーク						

ハロウィーンウィーク開催

期間：10月18日(土)～31日(金)

ハロウィーンにちなんだ
仮装や飾りを身に付けた人は、
ちょっとしたプレゼントも！？



お楽しみに♪

休 館 日

9月15日(月)、23日(火)
10月1日(水)～3日(金)
10月13日(月)は休館日です。
お間違えないように
お願いいたします。

※10月13日(月)は
振替対象のお休みです。

※10月は職員視察のため
5週あるための休館日は
月初となります

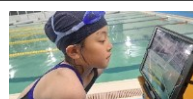
※予定は変更となる場合があります。



スマートスイミングレッスン (SSL)

開始日：8月より本科コース、泳活クラブ、成人スイミング

9月の本科コース進級テストより動画配信も始まります。
ご自宅で動画を視聴でき、過去の動画や次回の練習お手本も
ご覧いただけます。予習・復習にぜひご活用ください。
※動画配信にはメールアドレス登録が必要です。
れんらくアプリの登録状況をご確認ください。



8月から夜の本科コースが

始まりました

曜日：水・金曜日
時間：8:50～19:50
対象：7級～ゴールド級
※送迎バス有(行きのみ)
進級テスト有

詳しくは受付までお問い合わせください。



2025年 高陽ドルフィンクラブカレンダー

カラダもしっかり動く季節だ！

休館日

Be Tough. Be Kind.

(本科コース)★マークのついた休館日は振替受講対象となります(在籍中6カ月間有効)

11月

	月	火	水	木	金	土
本科 フロア						1 1週目 ECC
本科 フロア	3 ★休館日	4 1週目 アスリート	5 1週目	6 1週目 ECC	7 1週目 HIPHOP	8 2週目 ECC
本科 フロア	10 2週目 チアダンス	11 2週目 アスリート	12 2週目	13 2週目 ECC	14 2週目 HIPHOP	15 休館日
サンクス ファミリー ウィーク						
本科 フロア	17 3週目 チアダンス	18 3週目 アスリート	19 3週目	20 3週目 ECC	21 3週目 HIPHOP	22 4週目 ECC
サンクス ファミリー ウィーク						
本科 フロア	24 4週目テスト チアダンス	25 4週目テスト アスリート	26 4週目テスト	27 4週目テスト ECC	28 4週目テスト HIPHOP	29 4週目テスト ECC
24(月)～29(土) 【本科】11月度泳力認定対象進級テスト(14,12,8,4,ブロンズ、シルバー級) ※上記級に合格した方は、泳力認定6～1級迄の申請が可能です(12月15日締切)						

THANK YOU お知らせ

サンクスファミリーウィーク

期間：11月8日(土)～22日(土)
勤労感謝の日にちなんで
開催します。普段恥ずかしくて
言えない思いをメッセージカードに
書いて伝えませんか？

11月3日(月祝)は
「第5回高陽白木こどもフェス
タ」が開催されます。
昨年に引き続き、チアダンス
コース、4月より新規開講した
HIPHOPコースがステージに
出演予定です。
がんばって踊る姿を、ぜひ、見
に来てくださいね♪

10月の「個別指導レッスン」
スマートスイミングレッスン
を利用して行います



12月8日(月)～12月13日(土)
進級テストを受けることができます

12月

	月	火	水	木	金	土
本科 フロア	1 1週 チアダンス	2 1週目 アスリート	3 1週目	4 1週目 ECC	5 1週目 HIPHOP	6 1週目 ECC
本科 フロア	8 2週目 チアダンス	9 2週目 アスリート	10 2週目 個別指導	11 2週目 個別指導	12 2週目 個別指導	13 2週目 個別指導
クリスマス★ウィーク						
本科 フロア	15 3週目 チアダンス	16 3週目 アスリート	17 3週目	18 3週目 ECC	19 3週目 HIPHOP	20 3週目 ECC
クリスマス★ウィーク						
本科 フロア	22 4週目 チアダンス	23 4週目 アスリート	24 4週目	25 4週目 ECC	26 4週目 HIPHOP	27 4週目 ECC
クリスマス★ウィーク						
本科 フロア	29 休館日	30 休館日	31 休館日			

キッズアスリートクラブ 体力測定日

12月23日(火)
1年間の成長を見てみよう！
お楽しみに♪

休 館 日

11月3日(月)、15日(土)

年末年始のお休み

12月29日(月)～
2026年1月3日(土)
は年末年始休暇です。

皆様良い年の瀬を
お過ごしください



クリスマス会開催

ECCクリスマス会

12月20日(土)25日(木)

ベビークリスマス会

12月20日(土)

たのしいミニゲーム等予定しています。

お楽しみにお待ちください♪



クリスマス★ウィーク

12月12日(金)～25日(木)

この期間中は「お楽しみくじ」や
「クリスマス塗り絵コンテスト」を開催します。
塗り絵は受付に用意しておりますので、ご自由
にお持ち帰りいただき、受付にお持ちください。
個性豊かな作品をお待ちしております！