



2025年 高陽ドルフィンクラブカレンダー Be Tough. Be Kind.

ご入園・ご入学おめでとうございます！
 (本科コース)★マークのついた休館日は
 振替受講対象となります(在籍中6カ月間有効) 休館日

3月

	月	火	水	木	金	土
本科 フロア	3月4日(火)よりプールレッスン再開予定！					1
						ECC
本科 フロア	3 チアダンス	4 1週目 アスリート	5 1週目 ECC	6 1週目 ECC	7 1週目 ヨガ(大人) HIPHOP体験会	8 1週目 ECC
本科 フロア	10 1週目 チアダンス	11 2週目 アスリート	12 2週目 ECC	13 2週目 パーソナル ECC	14 2週目 フラダンス(大人) HIPHOP体験会	15 2週目 ECC
本科 フロア	17 2週目 チアダンス	18 3週目 アスリート	19 3週目 ECC	20 ★休館日	21 3週目 ヨガ(大人)	22 3週目 ECC
本科 フロア	24 3週目 チアダンス	25 4週目 テスト	26 4週目 テスト	27 4週目 テスト	28 4週目 テスト	29 4週目 テスト
春休み教室	春休み集中水泳教室 1期				感謝祭	
	31 4週目 テスト	25(火)~31(月) 鉄棒教室① 鉄棒教室②		【本科】3月度泳力認定対象進級テスト(14,12,8,4,ブロンズ、シルバー級) ※上記級に合格した方は、泳力認定6~1級迄の申請が可能です(4月15日締切)		

4月

	月	火	水	木	金	土
		1 1週目 アスリート	2 1週目	3 1週目 ECCイースター	4 1週目 HIP HOP	5 1週目 ECCイースター
			春休み集中水泳教室 2期			
			鉄棒教室③	鉄棒教室④		
本科 フロア	7 1週目 チアダンス	8 2週目 パーソナル アスリート	9 2週目 パーソナル	10 2週目 パーソナル ECC	11 2週目 パーソナル HIP HOP	12 2週目 パーソナル ECC
	アクアビクス体験		アクアビクス体験		ピラティス/ZUMBA	
本科 フロア	14 2週目 パーソナル チアダンス	15 3週目 アスリート	16 3週目	17 3週目 ECC	18 3週目 HIP HOP	19 3週目 ECC
	アクアビクス体験		アクアビクス体験		ピラティス/ZUMBA	
本科 フロア	21 3週目 チアダンス	22 4週目 アスリート	23 4週目	24 4週目 ECC	25 4週目 HIP HOP	26 4週目 ECC
	アクアビクス体験		アクアビクス体験		ピラティス/ZUMBA	
本科 フロア	28 4週目 チアダンス	29 休館日	30 休館日	4月~★思春期応援継続割★ 1年以上受講中の中学1年生以上の本科生 本科月会費(週1) 4,400円(週2) 6,600円		

春休み 期間中の短期教室・イベント



ECCジュニアオープンスクール
 3/26(水)29(土)
 ECCジュニア英語教室の無料体験学習です
 ★大谷選手グッズがもらえる入学キャンペーン中

春休み集中水泳教室

1期3/25(火)~27(木) 2期4/2(水)~4(金)
 10:00~11:00
 本科生は進級テストも受講できます
 ★参加者は「春の感謝祭」にご招待!

(ベビ-)親子で遊ぼう♡水遊びDAY

3/22(土)・4/19(土)
 ★わくわく水中サーキット
 (Fキド宝探し、いれるぞ玉入れ、水中バズル他)
 ★ベビ-といっしょにアクアビクス
 (ママ、パパも水の中でリフレッシュ!)

春休み鉄棒教室

3/25(火)26(水)・4/2(水)3(木)
 1月に大人気だった鉄棒教室を開催!
 人数限定なのでお申込みはお早めに
 「キミも回れるようになろう!」

RENEWAL OPEN

「春の感謝祭」開催

3/28(金)
 10:00-13:00

お待たせした皆様に感謝を
 こめてイベントを開催します!

- ★プール開放(自由遊泳)
- ★プールレクリエーション
- ★外れなしガチャ
- ★お楽しみくじ
- ★その他

NEW 金曜日(夕方)

HIPHOPダンス(キッズ)

ドルフィンではチアダンスコースでおなじみあの「FLEX DUNCE STUDIO」監修のHIP HOPダンスコースがいよいよ開講!人気のコースの為、ご希望の方はお早めにお申込みくだ



月・水曜日(午前)

アクアビクス(大人)

お待たせして申し訳ありません!ご要望にお応えしドルフィンでのアクアビクスがスタートします。ぜひ私達と一緒に楽しくプールでエクササイズ。



金曜日(午前)

ピラティス/ZUMBA(大人)

心と体をリフレッシュ♪大人気の“ピラティス”と“ZUMBA”がいよいよドルフィンに登場!4月は無料体験期間中(お1人1回)です。保護者の皆様、ピラティスで心と体のケアを、ZUMBAで燃焼系

