

2023年 高陽ドルフィンクラブカレンダー

休館日

(本科コース)★マークのついた休館日は振替受講対象となります(6カ月間有効)

3月

	月	火	水	木	金	土
本科 フロア			1 1週目	2 1週目	3 1週目	4 1週目
				ECC		ECC
本科 フロア	6 1週目	7 1週目	8 2週目	9 2週目	10 2週目	11 2週目
	チアダンス体験教室	アスリート体験教室		ECC	フラダンス(大人)	ECC
本科 フロア	13 2週目	14 2週目	15 3週目	16 3週目	17 3週目	18 3週目
	チアダンス体験教室	アスリート体験教室		ECC		ECC
本科 フロア	20 3週目	21 3週目	22 4週目テスト	23 4週目テスト	24 4週目テスト	25 4週目テスト
	チアダンス体験教室予備	アスリート体験教室		ECC	フラダンス(大人)	ECC体験教室
本科 フロア	27 4週目テスト	28 4週目テスト	29 4月1週目	30 4月1週目	31 4月1週目	
	チアダンス体験教室予備	アスリート体験教室	春休み集中教室 1期			

プール工事のお知らせ 4月26日(水)~5月10日(水)

プール桶の維持、改善の為、上記期間にて、プール壁面の補強工事をおよびコースライン・距離ライン・スタートのクロスマークを全て再塗装を実施いたします。



本科レッスンについて

3月29日(水)~5月31日(水)

プール工事に伴い通常と異なり、3月の平日(21日祝日も含め)は全てレッスン日となります。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解ご協力をお願い申し上げます。



3月度レッスン

3/1(水)~3/28日(火)

4月度レッスン

3/29日(水)~4/25(火)

5月度レッスン

5/11(木)~5/31(水)

※5/4(木)~10(水)迄は振替対象休館日となります。(6カ月間有効)ご迷惑をおかけします。宜しく願い申し上げます。

4月

	月	火	水	木	金	土
本科 フロア						1 1週目
						ECC体験教室
本科 フロア	3 1週目	4 1週目	5 2週目	6 2週目	7 2週目	8 2週目
	チアダンス	アスリート	ECC体験教室	ECC体験教室		ECC
春休み集中教室 2期						
本科 フロア	10 2週目	11 2週目	12 3週目	13 3週目	14 3週目	15 3週目
	チアダンス	アスリート	ECC体験教室	ECC	フラダンス(大人)	ECC
本科 フロア	17 3週目	18 3週目	19 4週目	20 4週目	21 4週目	22 4週目
	チアダンス	アスリート	ECC体験教室	ECC	フラダンス(大人)	ECC
本科 フロア	24 4週目	25 4週目	26 休館日	27 休館日	28 休館日	29 休館日
	チアダンス	アスリート				

フロアプログラムについて

3月29日(水)~5月31日(水)

ECCジュニア ABC

5/10(水)はECCジュニアのみ
レッスンを実施します。

お間違いないようお願いいたします。

・小学1~3年生クラス・中学生クラス



キッズアスリートクラブ

ご要望の多かった幼児(新年長)~新小学1年生の新しいクラスがスタートしました。

チャイルドクラス(火曜日 16:40~17:20)

身体能力を発達させる最適な時期に、お子様のトレーニングをはじめませんか!

チアダンスコース

新しくはじまったチアダンスコースでは、現在チャイルドクラス(幼児)の新規生の募集を行っております。受講をご希望の方は無料体験をにぜひお越しください。

5月

	月	火	水	木	金	土
本科 フロア	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 1週目	5 1週目	6 1週目
				★休館日 振替対象	★休館日 振替対象	★休館日 振替対象
本科 フロア	8 1週目	9 1週目	10 1週目	11 2週目	12 2週目	13 2週目
	★休館日 振替対象	★休館日 振替対象	★休館日 振替対象		フラダンス(大人)	
本科 フロア	15 2週目	16 2週目	17 2週目	18 3週目	19 3週目	20 3週目
	チアダンス	アスリート	ECC	ECC		ECC
本科 フロア	22 3週目	23 3週目	24 3週目	25 4週目テスト	26 4週目テスト	27 4週目テスト
	チアダンス	アスリート	ECC	ECC	フラダンス(大人)	ECC
本科 フロア	29 4週目テスト	30 4週目テスト	31 4週目テスト	5/20(土)【本科会員限定】 セミパーソナルレッスン(予)		
	チアダンス	アスリート	ECC	※対象級(ペンギン・アシカ・ジンベエ・クワジラ) および (17,16,15,14級)		

※予定は変更となる場合もございます。 ※ベビー・レディース・ジュニア・マスターズコースの予定は別途お知らせします



2023年 高陽ドルフィンクラブカレンダー

休館日

(本科コース)★マークのついた休館日は振替受講対象となります(6カ月間有効)

6月

	月	火	水	木	金	土
本科 フロア				1 1週目 ECC	2 1週目	3 1週目 ECC
本科 フロア	5 1週目 チアダンス	6 1週目 アスリート	7 1週目 ECC	8 2週目 ECC	9 2週目 フラダンス(大人)	10 2週目 ECC
本科 フロア	12 2週目 チアダンス	13 2週目 アスリート	14 2週目 ECC	15 休館日	16 休館日	17 3週目 ECC
本科 フロア	19 3週目 チアダンス	20 3週目 アスリート	21 3週目 ECC	22 3週目 ECC	23 3週目 フラダンス(大人)	24 4週目 ECC
本科 フロア	26 4週目 チアダンス	27 4週目 アスリート	28 4週目 ECC	29 4週目 ECC	30 4週目	

ECCジュニア新コース 「英語は未来へのキャリアパス」

この春スタートしたECCジュニアの新しいコースです。学校の時間割が落ち着いた今、**英語学習を深めてみませんか？** 無料体験のご参加をお待ちしています!



《水曜日》
ECCジュニア中学生クラス
《土曜日》
ECCジュニア英検®対策コース

広島県小学校総体水泳の部 6/30(金)申込締切

8/11(木祝)に今年もひろしんビッグウェーブで開催されます。(対象:本科コース7級以上)日頃の練習の成果を公認プールで発揮しませんか? この夏は“世界水泳”が福岡で開かれます。みんなも、**ウルトラ熱い夏に。。。** キミのチャレンジを待っています! ※お申込み方法や参加費用は別途れんらくアプリにてご案内します。



7月

	月	火	水	木	金	土	
本科 フロア						1 1週目 ECC	
本科 フロア	3 1週目 チアダンス	4 1週目 アスリート	5 1週目 ECC	6 1週目 ECC	7 1週目 フラダンス(大人)	8 2週目 ECC	
本科 フロア	10 2週目 チアダンス	11 2週目 アスリート	12 2週目 ECC	13 2週目 ECC	14 2週目	15 休館日	
本科 フロア	17 休館日	18 3週目 アスリート	19 3週目 ECC	20 3週目 ECC	21 3週目 フラダンス(大人)	22 3週目 ECC	
本科 フロア	24 3週目 チアダンス	25 4週目 アスリート	26 4週目 ECC	27 4週目 ECC	28 4週目 テスト	29 4週目 テスト	
短期教室	31 4週目 シュノーケル	夏休み集中水泳教室 1期					
本科 フロア	7/22(土)【本科会員限定】セミパーソナルレッスン(予)	※対象級(ペンギン・アシカ・ジンヘエザメ・クジラ) および (17,16,15,14級)					
短期教室	7/24(月)31(月)	【本科・ジュニア会員限定】夏休みシュノーケル体験教室(予)					
		※対象(小学校4年生以上で本科コース17級以上またはジュニアコース)					

夏休みシュノーケル体験教室 “水の中を楽しもう”

昨年好評の企画を今年は夏休み中(7/24,31)に開催予定です! プロのダイバーさんの指導の下、シュノーケルを使い楽しく安全に水中体験をします。 ※お申込み方法や参加費用は別途れんらくアプリにてご案内します。



8月

	月	火	水	木	金	土	
本科 短期教室		1 1週目 アスリート	2 1週目 ECC	3 1週目 ECC	4 1週目 フラダンス(大人)	5 1週目 ECC	
本科 短期教室		夏休み集中水泳教室 2期					
本科 短期教室	7 1週目 チアダンス	8 2週目 アスリート	9 2週目 ECC	10 2週目 ECC	11 2週目 振替対象 ★休館日	12 2週目 振替対象 ★休館日	
本科 短期教室		夏休み集中水泳教室 3期					小学校総体
本科 短期教室	14 2週目 振替対象 ★休館日	15 休館日	16 休館日	17 休館日	18 3週目 フラダンス(大人)	19 3週目 ECC	
	夏季休館期間						
本科 短期教室	21 3週目 チアダンス	22 3週目 アスリート	23 3週目 ECC	24 3週目 ECC	25 4週目	26 4週目 ECC	
本科 短期教室		夏休み集中水泳教室 4期					
本科 短期教室	28 4週目 チアダンス	29 4週目 アスリート	30 4週目 ECC	31 4週目 ECC	8/11(木祝) 広島県小学校総体水泳の部 開催予定(ひろしんビッグウェーブ)		

広島県小学校総体参加の方へ 時間厳守でお願いします!

8/11(木祝)小学校総体にエントリーされた(参加される)方はひろしんビッグウェーブ2階正面玄関へ**8:50集合**となります。宜しくお祈いします。



※予定は変更となる場合もございます。 ※ベビー・レディース・ジュニア・マスターズコースの予定は別途おしらせします