



2026年 高陽ドルフィンクラブカレンダー

スポーツの秋！ドルフィンのプールに行こう！

休館日

Be Tough. Be Kind.

（本科コース）★マークのついた休館日は振替受講対象となります（在籍中6カ月間有効）

熱中症予防にご協力ください

レッスン中に給水の時間をもうけています

9月

	月	火	水	木	金	土
本科 フロア		1 1週目 アスリート	2 1週目	3 1週目 ECC	4 1週目 HIPHOP	5 1週目 ECC
本科 フロア	7 1週目 チアダンス	8 2週目 アスリート	9 2週目	10 2週目 ECC	11 2週目 HIPHOP	12 2週目 ECC
敬老の日ウィーク						
本科 フロア	14 2週目 チアダンス	15 3週目 アスリート	16 3週目	17 3週目 ECC	18 3週目 HIPHOP	19 3週目 ECC
本科 フロア	21 3週目振替対象 ★休館日	22 休館日	23 休館日	24 4週目テスト ECC	25 4週目テスト HIPHOP	26 4週目テスト ECC
本科 フロア	28 4週目テスト	29 4週目テスト アスリート	30 4週目テスト			
9月24日(木)～30日(水) 【本科】9月度泳力認定対象進級テスト(14,12,8,4,ブロンズ、シルバー級) ※上記級に合格した方は、泳力認定6～1級迄の申請が可能です(10月15日締切)						



八天堂ビレッジでパン作り
&
中央森林公園で飛行機を見よう
10/4(日)



毎年大人気の
イベント！

10月

	月	火	水	木	金	土
				1 1週目 ECC	2 1週目	3 1週目 ECC
本科 フロア	5 1週目 チアダンス	6 1週目 アスリート	7 1週目	8 2週目 ECC	9 2週目 HIPHOP	10 2週目 ECC
本科 フロア	12 2週目振替対象 ★休館日	13 2週目 アスリート	14 2週目	15 休館日	16 休館日	17 休館日
本科 フロア	19 3週目	20 3週目	21 3週目	22 3週目	23 3週目	24 3週目
【本科】13級～1級・泳活クラブ(日本SC協会認定)命を守る30分完泳						
本科 フロア	チアダンス	アスリート		ECC	HIPHOP	ECC
ハロウィーンウィーク						
本科 フロア	26 4週目	27 4週目	28 4週目	29 4週目	30 4週目	31 4週目
【本科】26(カニ)級～18級 水慣れクラスSSL動画配信						
本科 フロア	チアダンス	アスリート		ECC	HIPHOP	ECC
ハロウィーンウィーク						
10/3(土)～10(土)※休館日を除く 「個別指導スマートスイミングレッスン」開催予定 SSLを利用したマンツーマンレッスンで苦手克服！						

個別指導
Smart Swimming Lesson
Powered by PULSEZ



れんらく

水慣れクラスの
動画配信

26(カニ)級～18級
10/26(月)～31(土)

水慣れクラスの動画配信は、
偶数月の最終レッスンで行います。

ハロウィーンウィーク
10/19(月)～31(土) みんなで好きな
衣装やかざりを
身に付けて
「トリックオア
トリート」
お菓子をもらっちゃおう！



命を守る30分完泳 スタート！

10/19(月)～24(土)

本科コース 13 級以上 & 泳活クラブ の全員

一社)日本水泳連盟の認定制度で、水の事故や災害から身を守るための

長く泳ぐ「持久泳力」を育むための制度です。東日本のスイミングスクールでは盛んに行われており、
当クラブでも年2回の実施を決定しました。※開催概要および認定方法については別途ご案内します

まずは10分から



2026年 高陽ドルフィンクラブカレンダー

年末は楽しい事もたくさん！

休館日

Be Tough. Be Kind.

(本科コース)★マークのついた休館日は振替受講対象となります(在籍中6カ月間有効)

11月

	月	火	水	木	金	土
本科 フロア	2 1週目 チアダンス	3 1週目 振替対象 ★休館日	4 1週目	5 1週目 ECC	6 1週目	7 1週目 ECC
	9 2週目 チアダンス	10 2週目 アスリート	11 2週目	12 2週目 ECC	13 2週目 HIPHOP	14 2週目 ECC
サンクス ファミリー ウィーク						
本科 フロア	16 3週目 チアダンス	17 3週目 アスリート	18 3週目	19 3週目 ECC	20 3週目 HIPHOP	21 3週目 ECC
	サンクス ファミリー ウィーク					
本科 フロア	23 休館日	24 4週目テスト アスリート	25 4週目テスト	26 4週目テスト ECC	27 4週目テスト HIPHOP	28 4週目テスト ECC
	30 4週目テスト チアダンス	サンクスファミリーウィーク THANK YOU 家族やお友達への思いをメッセージカード に書いて伝えよう！				
11月24日(火)～30日(月) 【本科】11月度泳力認定対象進級テスト(14,12,8,4,ブロンズ、シルバー級) ※上記級に合格した方は、泳力認定6～1級迄の申請が可能です(12月15日締切)						



れんく

第6回 高陽・白水
11/3 (火・祝) こどもフェスタ
HIPHOP・チアダンス
ステージ出演！
みんな見に来てね！
11:30頃 出演予定
場所：フジグラン高陽
ふれあい広場
Be Tough, Be Kind.

DANCE STUDIO
FLEX DANCE FUN GROW!
HIPHOP
SPECIAL 3 DAYS
「踊ってみよう」特別な3回から。
11月コース 金曜日 13・20・27
12月コース 金曜日 4・11・18
ドルフィン会員 3回無料！ 一般の方 3回2,200円！
チャイルドクラス 4歳～小学2年生 16:35～(45分)
ジュニアクラス 小学3～6年生 17:45～(60分)
各クラス 5名限定！(予定) さらに！1月末までの入会で
MIKASA 指定バッグプレゼント！

12月

		月	火	水	木	金	土
本科 フロア			1 1週目 アスリート	2 1週目	3 1週目 ECC	4 1週目 HIPHOP	5 1週目 ECC
		7 1週目 個別指導 チアダンス	8 2週目 個別指導 アスリート	9 2週目 個別指導	10 2週目 個別指導 ECC	11 2週目 個別指導 HIPHOP	12 2週目 個別指導 ECC
クリスマス★ウィーク							
本科 フロア		14 2週目 チアダンス	15 3週目 アスリート	16 3週目	17 3週目 ECC	18 3週目 HIPHOP	19 3週目 ECC
	クリスマス★ウィーク						
本科 フロア		21 3週目 チアダンス	22 4週目 アスリート	23 4週目	24 4週目 ECC	25 4週目 HIPHOP	26 4週目 ECC
	【本科】全級 PULSEZ スイムフェスティバル 【本科】26(カニ)級～18級 水慣れクラスSSL動画配信						
クリスマス★ウィーク							
本科 フロア		28 4週目 チアダンス	29 休館日	30 休館日	31 休館日	12月は クリスマスイベントが たくさん！ 	
フロア		チアダンス	みえるわかる				
		個別指導 Smart Swimming Lesson Powered by PULSEZ		12/7(月)～12(土) 「個別指導スマートスイミングレッスン」開催予定 SSLを利用したマンツーマンレッスンで苦手克服！			

★7(月)～26(土)★
クリスマスウィーク
CHRISTMAS WEEK
めりえ☆コンテスト 受付期間 7(月)～19(土)
クリスマス☆くじ☆ 販売期間 14(月)～26(土)

クリスマス会 開催！
12/19(土) ベビーコース
12/24(木)・26(土) ECCジュニア
★スペシャルゲストがくるかも...？★

でてこい、小さなヒーロー。
仲間と、そして全国のキッズスイマーと競え！
PULSEZ
スイムフェスティバル 2026
12/22(火)～28(月) 全員参加・無料！
参加賞はキャラクターシール！

ドルフィン☆フェスが12月開催でリニューアル！
クリスマス大運動会
12/20(日)開催！
参加賞あり！
無料送迎バス 運行予定！
詳細・お申込み方法は後日お知らせします！

※予定は変更となる場合もございます。 ※ベビーコース・大人・泳活クラブの予定は別途お知らせします



2027年 高陽ドルフィンクラブカレンダー

ことしもよろしくおねがいします！

休館日

Be Tough. Be Kind.

（本科コース）★マークのついた休館日は振替受講対象となります（在籍中6カ月間有効）

1月

	月	火	水	木	金	土
本科	4	5	6	7	8	9
フロア	1週目 チアダンス	1週目 アスリート	1週目	1週目 ECC	1週目	1週目 ECC
本科	11	12	13	14	15	16
フロア	2週目振替対象 ★休館日	2週目 アスリート	2週目	2週目 ECC	2週目 HIPHOP	2週目 ECC
本科	18	19	20	21	22	23
フロア	2週目 チアダンス	3週目 アスリート	3週目	3週目 ECC	3週目 HIPHOP	3週目 ECC
本科	25	26	27	28	29	30
フロア	4週目テスト チアダンス	4週目テスト アスリート	4週目テスト	4週目テスト ECC	4週目テスト HIPHOP	4週目テスト ECC
1月25日(月)～30日(土) 【本科】1月度泳力認定対象進級テスト(14,12,8,4,ブロンズ、シルバー級) ※上記級に合格した方は、泳力認定6～1級迄の申請が可能です(2月15日締切)						



2月

	月	火	水	木	金	土
本科	1	2	3	4	5	6
フロア	1週目 チアダンス	1週目 アスリート	1週目	1週目 ECC	1週目	1週目 ECC
節分ウィーク 🐱						
本科	8	9	10	11	12	13
フロア	2週目個別指導 チアダンス	2週目個別指導 アスリート	2週目個別指導	2週目振替対象 ★休館日	2週目個別指導 HIPHOP	2週目個別指導
本科	15	16	17	18	19	20
フロア	3週目 チアダンス	3週目 アスリート	3週目	3週目 ECC	3週目 HIPHOP	3週目 ECC
本科	22	23	24	25	26	27
フロア	4週目 チアダンス	4週目振替対象 ★休館日	4週目	4週目	4週目	4週目
【本科】26(カニ)級～18級 水慣れクラスSSL動画配信						
2/8(月)～13(土)※休館日を除く 「個別指導スマートスイミングレッスン」開催予定 SSLを利用したマンツーマンレッスンで苦手克服！						

**HIROSHIMA**
ええじゃんキッズ

一緒に応援しよう!!

**HIROSHIMA**
DRAGONFLIES

今年から
広島グリーンアリーナ
開催!

広島ドラゴンフライズ
観戦

親子**18組 36名**
ご招待!!

2/7(日) vs 琉球
ゴールデンキングス



ここには、仲間がいる。

泳ぐことを
もっと楽しく

泳活クラブ入部キャンペーン

小学5年生以上
対象

本科11級以上の
泳力の方

月会費でスタートの方

開始月

1カ月無料!

月会費 8,250円(税込)

電子チケットでスタートの方

**初回+3回分
プレゼント!**

電子チケット 11,000円(税込)/8回分

4月末まで

毎週 水・金 18:50～19:50(月最大8回) | 迎え送迎バスあり ※送りはありません

45周年プロジェクト

この冬、2つの新しい施設が誕生!

ファミリールーム
親子での着替えや
授乳室として

ふれあいテラス
気軽に集える
スペースとして

これからも、地域のみなさまとともに。

※予定は変更となる場合もございます。 ※ベビーコース・大人・泳活クラブの予定は別途お知らせします